

PROGRAMME D'ANIMATIONS *des Seniors*

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2019

À l'École Buissonnière
Courchevel Le Praz



LES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR :

- LE CCAS
- LES ASSOCIATIONS (LA SAINT-BONNAISE ET LE RELAIS DES VILLAGES)

Les rendez-vous permanents

LUNDI MATIN

ÉVEIL CORPOREL
(Initiation à la gym douce)

Pensez à apporter un certificat médical



> Le lundi
à partir du 23 septembre
2 horaires : 9h-10h et 10h-11h
à l'École Buissonnière

LUNDI APRÈS-MIDI

RANDONNÉE
AVEC LA SAINT-BONNAISE



> Le lundi
Départ à 13h45
devant la fromagerie du Praz

MARDI APRÈS-MIDI

CONFÉRENCE ANIMÉE PAR BRUNO BARBE (service urbanisme de la mairie) :
Présentation de son séjour à Park City
dans le cadre du jumelage avec Courchevel
(immersion professionnelle)



> Le 15 octobre
de 15h à 16h30
à l'École Buissonnière

Contact : 06 31 82 94 50 ou 04 79 08 24 14
marie.blond@mairie-courchevel.com



COURCHEVEL

MERCREDI MATIN

ATELIER DE CUISINE «PETIT MARMITON» Atelier intergénérationnel

avec les enfants de 3 à 6 ans de l'accueil de loisirs et leurs animateurs.



> Le 9 octobre
de 10h à 11h30
Rendez-vous à l'École
Buissonnière
(inscriptions la semaine
précédant l'atelier, auprès de
Marie Blond au 06 31 82 94 50)

MERCREDI APRÈS-MIDI

JEUX DE SOCIÉTÉ SUR LE THÈME « LES GRANDS CLASSIQUES » Atelier intergénérationnel

avec les enfants de 6 à 11 ans de l'accueil de loisirs et leurs animateurs.



> Le 25 septembre
de 15h à 16h15
Rendez-vous au groupe
scolaire du Praz

JEUDI MATIN

ÉVEIL CORPOREL (Initiation à la gym douce)

Pensez à apporter un certificat médical



> Le jeudi
à partir du 26 septembre
ATTENTION : changement
d'horaire : 9h-10h
à Champérel

JEUDI APRÈS-MIDI

JEUX DE CARTES AVEC LA SAINT-BONNAISE

ACTIVITÉS DU RELAIS DES VILLAGES



> Le jeudi de 14h à 18h
à l'École Buissonnière

> Le jeudi de 14h à 17h
à la salle communale de
Saint-Jean

VENDREDI MATIN

ATELIER SUR LE JOURNAL DES SENIORS Atelier « remue-méninges »

Exposé de Marion Clastres (service communication de la mairie) sur les écrits journalistiques suivi de l'atelier d'écriture à partir des premiers articles proposés.



> Le 18 octobre
de 10h à 11h30
à l'École Buissonnière

Les rendez-vous exceptionnels

VOYAGE À MARSEILLE

avec les Anciens combattants et la Saint-Bonnaise



> du 16 au 18 septembre
+ d'infos : Gérard Evrard
04 79 08 40 77 / 06 76 83 56 63

À vos agendas !

LES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR VAL VANOISE

LA SEMAINE BLEUE

Du 7 au 13 octobre

Val Vanoise lance sa 5^{ème} saison de la Semaine bleue autour du thème « **Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons !** », en proposant de nombreuses animations. L'occasion pour les participants de découvrir l'évolution de l'environnement naturel et des installations hydroélectriques en Savoie à travers un partage intergénérationnel.

LUNDI 7 OCTOBRE

Visite guidée (journée) de Beaufort à destination du barrage de Roselend

RDV à 8h30 devant Val Vanoise à Bozel

MARDI 8 OCTOBRE

Visite guidée (demi-journée) de la Filature Arpin et de la Fabrique du Père Rullier à Séziz

RDV à 8h30 devant Val Vanoise à Bozel

Film / Conférence : « Le monde du silence » partagé avec les collégiens

RDV à 14h30 au Collège Bonrieu de Bozel

MERCREDI 9 OCTOBRE

Présentation et visite de la déchetterie du Carrey gérée par Val Vanoise

RDV à 10h devant la déchetterie du Carrey. Co-voiturage possible au départ du parking des Tilleuls à Bozel

Spectacle de magie suivi d'un goûter partagé avec les enfants du centre de loisirs de Bozel

RDV à 14h30 à l'EHPAD "La Centaurée" de Bozel

JEUDI 10 OCTOBRE

Atelier « Récup'Art tout en couleurs » suivi d'un goûter

RDV à 14h30 à l'EHPAD "La Centaurée" de Bozel

Films / Conférence « La fabuleuse histoire du gypaète »

RDV à 17h à la salle polyvalente de Villemartin

VENDREDI 11 OCTOBRE

Visite guidée (demi-journée) de la galerie Hydraulica sur le thème « L'eau sauvage, l'eau domestiquée »

RDV à 14h10 sur le parking des Tilleuls à Bozel pour un co-voiturage.

Atelier « Récup'Art tout en couleurs » suivi d'un goûter

RDV à 14h30 à l'EHPAD "La centaurée" de Bozel

Film / Conférence : « UGINE, une ruée vers l'acier »

RDV à 17h30 à la salle polyvalente au Villard du Planay

SAMEDI 12 OCTOBRE

Mise en place des tables et décoration de la salle

RDV à 17h devant la salle polyvalente de Bozel

DIMANCHE 13 OCTOBRE

Repas dansant

RDV à 11h30 devant la salle polyvalente de Bozel

Activités gratuites sur inscription

+ d'infos : Val Vanoise - 04 79 55 01 07

christelle.lory@valvanoise.fr

val vanoise
communauté de communes

LA SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des retraités
et des personnes âgées

« Pour une société respectueuse de la
planète : ensemble agissons ! »

ACTIVITÉS GRATUITES
DU 7 AU 13 OCTOBRE 2019

PROGRAMME DÉTAILLÉ : www.valvanoise.fr
RENSEIGNEMENTS : Tel : 04 79 55 01 07 / Email : christelle.lory@valvanoise.fr

LES ANIMATIONS ET ÉVÉNEMENTS SUR COURCHEVEL

VISITE DES HAMEAUX

Les élus viennent à votre rencontre :

MERCREDI 18 SEPTEMBRE

9H : La Cuerdy (parking)

9H30 : Le Fay (parking)

10H30 : Le Grenier (parking du bas)

11H30 : Le Buisson (parking)

14H : Le Carrey (entrée village)

15H : Le Petit Carrey (bassin)

15H30 : Le Fontanil (centre village)

16H30 : La Jairaz (placette)

17H30 : Saint-Bon (parking mairie)

JEUDI 19 SEPTEMBRE

16H : La Choulière (nouvel escalier)

et Mongela (centre village)

17H : Le Freney (arrêt navette)

MERCREDI 25 SEPTEMBRE

9H : Saint-Jean et La Perrière (mairie)

10H30 : Vignotan (four)

11H30 : Champétel (bassin) et Giglaru

14H : Les Chavonnes (local expo pompes incendie)

15H : Villarnard (Maison du Patrimoine)

JEUDI 26 SEPTEMBRE

14H : Villafiou (parking)

15H : La Nouvaz (parking)

16H : Le Formier (bassin)

16H30 : La Tania (passerelle)

VISITE DES HAMEAUX
Les élus viennent à votre rencontre

Mercredi 18 septembre
9h : La Cuerdy (parking)
9h30 : Le Fay (parking)
10h30 : Le Grenier (parking du bas)
11h30 : Le Buisson (parking)
14h : Le Carrey (entrée village)
15h : Le Petit Carrey (bassin)
15h30 : Le Fontanil (centre village)
16h30 : La Jairaz (placette)
17h30 : Saint-Bon (parking mairie)

Mercredi 25 septembre
9h : Saint-Jean et La Perrière (mairie)
10h30 : Vignotan (four)
11h30 : Champétel (bassin) et Giglaru
14h : Les Chavonnes (local expo pompes incendie)
15h : Villarnard (Maison du Patrimoine)

Jeudi 19 septembre
16h : La Choulière (nouvel escalier)
et Mongela (centre village)
17h : Le Freney (arrêt navette)

Jeudi 26 septembre
14h : Villafiou (parking)
15h : La Nouvaz (parking)
16h : Le Formier (bassin)
16h30 : La Tania (passerelle)

Renseignements :
Mairie de Courchevel
04 79 28 24 34

LES NUITS DU CINÉMA

VENDREDI 4 OCTOBRE - À PARTIR DE 18H

À l'Auditorium du Jardin Alpin

3 films proposés

Programmation sur www.mairie-courchevel.com



LA FÊTE DE LA POMME & VIDE-GRENIER

DIMANCHE 13 OCTOBRE - DE 9H À 17H

Au gymnase l'Envolée à Courchevel Le Praz